***الغرض :*** *وضع خطة عمل لتنفيذ أنشطة برنامج "حرة لأكون انا"فى الجمعيات الاعضاء*

***إرشادات:***

1. إستخدمى هذه الإستمارة كنموذج. ضعي خطة عمل لكل من الاهداف على حده.
2. يمكنك تعديل هذا النموذج كيفما ترغبين.
3. شاركي خطة العمل مع كافة الأشخاص المعنيين
4. يمكنك تحديث الخطة حسب المستجدات خلال إجتماعات التخطيط على المستوى الوطنى. يمكن تعديل او تغيير خطة العمل أثناء تنفيذ البرنامج إذا ظهرت الحاجة لذلك.

**الأهداف :**

العدد المستهدف من الفتيات (و الأولاد) الذين سيقومون بتنفيذ أنشطة برنامج "حرة لأكون أنا" بحلول شهر مارس 2016:

العدد المستهدف من "**إجمالى الأفراد**" الذى سيتم الوصول إليه بحلول مارس 2016:

(يقصد ب **إجمالى الأفراد** ثلاثة اضعافعدد الفتيات/ الاولاد الذين سينفذون البرنامج ،لأن كل مشاركة/مشارك يفترض أن تصل لإثنين من أقرانهم عند تنفيذهم للمشروع الميداني فى نهاية البرنامج. مثال: عندما تكمل 300 فتاة أنشطة البرنامج و المشروع الميداني، يصبح حينها إجمالى الأفراد 900 فرد )

العدد المستهدف من القائدات اللاتى سيحصلن على تدريب "حرة لأكون أنا" بحلول مارس 2016:

تقريباً، عدد الفتيات/ الأولاد فى المجموعة التى تقوم القائدة بتنفيذ برنامج "حرة لأكون أنا" معهم هو:

**الفريق الوطنى لبرنامج "حرة لأكون أنا" :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أسماء عضوات الفريق الوطني** | **الدور/ المسؤولية** | **وسيلة الاتصال (هاتف، عنوان، بريد إليكتروني)** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**النتائج/ الإنجازات :**

| **الهدف**  **ما هو المطلوب تحقيقه؟** | *الخطوة*  *ماذا سنفعل؟* | **المسؤوليات**  *من سيقوم بالتنفيذ؟* | **التوقيت**  *متى سنقوم بالتنفيذ؟*  *يوم/شهر* | **الموارد**  (مادية، بشرية، أخرى)  1.موارد متاحة  2.موارد مطلوبة | **العوائق المحتملة**  .1ماذا او من سيمنع تنفيذ المشروع؟  2.ماذا يمكن عمله لتفادى/ تقليل هذا العائق? | **الفرص المتاحة**  ماهى العوامل الداخلية و الخارجية فى جمعيتك و التى يمكن أن تساهم فى دعم "حرة لأكون أنا" ودعم انشطة الجمعية بشكل عام. |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| تنفيذ أنشطة "حرة لأكون انا":  أين و كيف؟  مثال: مجموعات المرشدات فى المدارس، الاجتماعات الأسبوعية، معسكرات، مناسبات اخرى |  |  |  |  |  |  |
| التعديل و الترجمة:  **هل تحتاجين لتعديل/ ترجمة كتيبات الأنشطة و دليل القائدات ليتم تطبيق "حرة لأكون أنا" فى جمعيتك؟** |  |  |  |  |  |  |
| التدريب:  كيف سيتم تدريب كل من الفئات التالية :(ضعي فى اعتبارك الملتقيات التدريبية الموجودة بالفعل فى خطة الجمعية والتى يمكن استغلالها للتدريب على برنامج حرة لأكون انا)  *مدربات وطنيات*  *قائدات*  *معلمات من الأقران*  (متطوعات شابات، إن وجد بجمعيتك)  هل تستخدم جمعيتك طريقة *تعليم الأقران* بالفعل، أم يمكن استغلال هذه الفرصة لتقديم هذا الأسلوب التعليمي؟ |  |  |  |  |  |  |
| **التواصل**  كيف ستقدمين تعريف عن برنامج "حرة لأكون أنا" و طريقة الاشتراك به لعضوات جمعيتك؟ |  |  |  |  |  |  |
| تنمية الموارد (التمويل)  هل تحتاجين للبحث عن دعم مادى لتنفيذ البرنامج؟  ما هي المنظمات / الشركاء / المتبرعين الذين يمكنك مخاطبتهم لتمويل تنفيذ البرنامج؟ |  |  |  |  |  |  |
| الشارات  هل ستقومين باستخدام الشارات كمكافأة للمشاركات عند إتمام أنشطة البرنامج / كوسيلة لحساب إجمالى عدد الأفراد الذى تم الوصول إليه؟  كيف ستقومين بتوزيع الشارات، وكيف ستسجلين العدد الذى سيتم توزيعه؟  فى حالة عدم استخدامك للشارات، ماهى الطرق التى ستستخدميها لحساب إجمالى عدد الأفراد ؟  (عدد مرات تحميل /نسخ كتيبات الأنشطة،غيرها..) |  |  |  |  |  |  |
| الدعم و المناصرة  هل ترغب جمعيتك فى المشاركة فى انشطة الجمعية العالمية للترويج لأنشطة تعزيز الثقة الجسدية؟  ما هى مقترحاتك لأنشطة الدعم و المناصرة التى يمكن تنفيذها؟ وما الذى يمكن ان تقدمه الجمعية العالمية لكم لتنفيذ هذه الانشطة؟ |  |  |  |  |  |  |