**مخطط لجلسة تدريب**

**الحدث:** تدريب **"**حرةلأكونانا"

**الجلسة :** مقدمة عن كتيبات الانشطة.

**الأهداف:**

* **فهم الهدف من كتيبات أنشطة برنامج ”حرة لأكون أنا“**
* **استكشاف كيف يمكن دعم الفتيات (و الأولاد) للوصول للثقة الجسدية و تقدير الذات.**
* **فهم المبادئ الأساسية و اللغة المستخدمة فى كتيبات الانشطة.**
* **فهم رحلة التعلم الخاصة ببرنامج ”حرة لأكون أنا“**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأدوات** | **الميسرة** | **الطريقة / خطوات التنفيذ** | **المحتوى** | **الوقت** |
| مسابقة كتيبات الأنشطة /ورقة واحدة لكل مجموعة.  ملحق المسابقة –قو مى بتقسيم الورق لقصاصات ووزعيها على المجموعات  جوائز للمسابقة (حلوى، أو غيرها) |  | يقسم المشاركين إلى مجموعات من 6- 8 أفراد.  تتبارى المجموعات فى الإجابة على أسئلة المسابقة.  للإجابة على الأسئلة بطريقة سليمة، يجب على أفراد الفريق مجتمعين كتابة الجواب على ورقة المسابقة، ثم يقوم أحد أفراد الفريق بالركض باتجاه احد الميسرات لتقديم الإجابة. الفريق الفائز هو من يصل أحد أفراده لفريق الميسرات اولاً بالإجابة الصحيحة. إذا كانت الإجابة غير صحيحة فالفائز هو الفريق الذى قدم إجابته بعدهم وهكذا. | مسابقة كتيبات الأنشطة | 30 دقيقة |