التدريب الوطنى لبرنامج "حرة لأكون أنا"

# التقييم

أهداف التدريب:

* التأسيس لأهمية موضوع الثقة الجسدية و تقدير الذات، والتأكيد على الأثر الفعال الذى ستحدثه كتيبات الأنشطة لبرنامج "حرة لاكون أنا" فى تعزيز الثقة الجسدية للفتيات (و الأولاد).
* الاستيعاب و الفهم الكاملين لكتيبات الأنشطة الخاصة ببرنامج "حرة لاكون أنا" و كيفية تنفيذها.
* تجهيز المشاركات لتدريب مدربات وقائدات على استخدام كتيبات الانشطة الخاصة ببرنامج "حرة لاكون انا" بالإضافة إلى/ أو تنفيذ محتوى الكتيبات مع مجموعات الفتيات (و الأولاد).

برجاء وضع دائرة حول إجابتك على ما يلي من أسئلة، بعد مراعاة الأهداف المذكورة عاليه :

1. **هل تشعرين بأنه لديك فهم جيد لكتيبات الأنشطة الخاصة ببرنامج "حرة لأكون انا" من ناحيتي اللغة و الأفكار؟**

نعم، تماماً نعم، غالباً شيئاً ما لا اعتقد كلا البته

1. **هل تدركين بشكل واضح ماذا سيكون دورك فى تطبيق هذا البرنامج؟**

نعم، تماماً نعم، غالباً شيئاً ما لا اعتقد كلا البته

1. **هل أنت على استعداد لتدريب قائدات على تطبيق كتيبات أنشطة "حرة لأكون أنا"؟**

نعم، تماماً نعم، غالباً شيئاً ما لا اعتقد كلا البته هذا السؤال لا يعنيني

1. **هل أنت مستعدة لتطبيق أنشطة "حرة لأكون انا" للفتيات (والأولاد)؟**

نعم، تماماً نعم، غالباً شيئاً ما لا اعتقد كلا البته هذا السؤال لا يعنيني

1. **هل تشعرين بأنه لديك فهماً جيداً للطريقة التى ستعتمدها الفتيات (الأولاد) لتنفيذ مشروعاتهم الميدانية ؟**

نعم، تماماً نعم، غالباً شيئاً ما لا اعتقد كلا البته

1. **هل تعتقدين بأن "حرة لأكون انا" برنامج ملائم و هام و سيعود بالنفع على عضوات جمعيتك؟**

نعم، تماماً نعم، غالباً شيئاً ما لا اعتقد كلا البته

1. **هل ترين ان التدريب الخاص ببرنامج "حرة لأكون أنا" قد حقق أهدافه.؟**

نعم، تماماً نعم، غالباً شيئاً ما لا اعتقد كلا البته

1. **هل تحققت توقعاتك من هذا التدريب ؟**

نعم، تماماً نعم، غالباً شيئاً ما لا اعتقد كلا البته

1. **إجمالاً، ما هو تقييمك لهذا التدريب؟**

ممتاز جيد جدا جيد مقبول ضعيف غير مُرضي

**. برأيك، ما هى أكثر الانشطة/ الجلسات متعة و فائدة ؟**

**. برأيك، ما هى أقل الأنشطة/ الجلسات متعة او فائدة ؟**

**. فضلاً ، شاركينا اى تعليقات او ملاحظات عن تجربتك فى المشاركة بهذا التدريب:**

الإسم:

البريد الإليكتروني:

شكراً على مشاركتك بالتقييم، تعليقاتك وأرائك ذات اهمية قصوى لنا.

فريق "حرة لأكون انا".