قائمة بالمستلزمات المطلوبة لتدريب "حرة لأكون أنا"

* لابتوب (جهاز كومبيوتر)
* مكبرات للصوت يمكن توصيلها بجهاز اللابتوب (الكومبيوتر)
* بروجكتور (جهاز عرض و شاشة)
* وصلة كهربائية
* لوحات ورقية خفيفة و أقلام عريضة (أقلام ماركر)
* أقلام ملونة لكل طاولة
* ورق مقاس A4
* مقص لكل طاولة
* ورق ملون لاصق (أحجام مختلفة من القصاصات اللاصقة)
* صفارة أو جرس
* نرد (زهر)- واحدة لكل طاولة
* أصابع غراء لاصق
* خيط أو حبل (حوالى 70 سم لكل مشاركة)
* دمية مرنة
* بطانيتين أو ملائتين كبيرتين (مطلوب للعبة "بيليلا" وهي أول لعبة فى الجلسة الثانية لأنشطة 7- 10 سنوات. يجب أن تتسع الملاءة ليلتف الجميع حولها)
* جائزة لمسابقة التعريف بكتيبات الانشطة. (هدية بسيطة للمجموعة الفائزة، بعض الحلوى على سبيل المثال)