**مواقف محتملة أثناء تنفيذ برنامج "حرة لاكون أنا"**

**الموقف الاول**

أثناء تنفيذ نشاط " التوتر بالحفلة" مع مجموعتك وكتابة قائمة المدعوات لمجلة "بريق"، بدأت الفتيات بالإشارة لإحدى زميلاتهن فى المجموعة قائلات إنها تمتلك بالفعل كل صفات اسطورة الشكل المثالي، مما جعل الفتاة المشار إليها تشعر بالضيق و الحرج.

كيف يمكنك التصرف فى هذا الموقف؟

**الموقف الثاني**

أثناء تنفيذ الفتيات لنشاط فى المجموعات الصغيرة، لاحظتى ان إحداهن تتحدث عن زميلة لها من المشاركات ايضاً قائلة :"أنا سعيد انى لا استخدم الأظافر الصناعية مثل نورا، انا أفضل ان اكون على طبيعتي"

ما هو رد فعلك حيال سماعك لذلك؟

**الموقف الثالث**

إحدى المشاركات تقرأ على زميلاتها فى المجموعة واحدة من رسائل الصداقة المكتوب فيها التالى:

"عزيزتى سارة،

أحب ان اخبرك انك جميلة كما انت. أعلم انك لن تصدقينني و لكنى أشعر بالقلق حيال الطريقة التى تعاملين بها جسدك و اخشي ان تلحقي بنفسك الضرر. فعندما رايت الجروح الموجودة عىل ذراعك شعرت بالحزن لاجلك و رغبت فى التخفيف عنك و مواساتك لأعبر لك كم انت جميلة من الداخل و الخارج ايضاً

مع حبي. صديقتك إيمان"

عند قرائتها للرسالة شرعت كلا من الفتاة و صديقتها فى البكاء. كيف يمكنك التصرف فى مثل هذا الموقف؟

**الموقف الرابع**

أثناء قيامك بدور الميسرة لأحد الانشطة فى المجموعة الصغيرة، لاحظتي وجود فتاتين خجولتين ولا تشاركان فى النشاط، فى حين تشارك باقى الفتيات بجرأة و فعالية. و كلما حاولتى توجيه اسئلة إلى الفتاتين الخجولتين تقوم الفتيات الجريئات فى كل مرة بالرد بدلا منهن.

كيف يمكنك دفع الفتيات الخجولات للمشاركة و منحهن مساحة للتعبير عن انفسهن بحرية و جرأة؟

**الموقف الخامس**

أنت قائدة على وشك البدء فى تنفيذ حرة لاكون انا مع مجموعتك، و لديك بعض القلق الشخصي حول مظهرك و لا تمتلكين الثقة الجسدية الكافية. فى إحدى الجلسات صارحتي المجموعة انك تكرهين النظر إلى نفسك بالمرأة و لا تحبين اى شيئ فى جسدك او فى مظهرك الخارجي.

ما هو الأثر الذى سوف تحدثينه فى نفوس المشاركات؟

كيف يمكنك التحكم فى مشاعرك الخاصة تجاه ثقتك الجسدية اثناء تنفيذ البرنامج؟

برأيك، هل تحتاجين غلى امتلاك ثقة جسدية كبيرة لتستطيعين تنفيذ حرة لاكون أنا مع مجموعتك؟

الموقف السادس

بعد أحد اجتماعات المرشدات/فتيات الكشافة، طلبت إحدى الامهات مقابلتك و أعربت عن ضيقها بسبب مشاركة ابنتها فى البرنامج! حيث ان ابنتها تعانى زيادة مفرطة بالوزن و نصحها الطبيب بممارسة الرياضة و حمية غذائية لتقليل وزنها، وهى تعتقد ان مشاركة ابنتها فى حرة لاكون أنا تتعارض مع ذلك حيث يدعو البرنامج الفتيات لأسلوب غير صحي للحياة بدعوى انه على الفتاة أن تتقبل نفسها كما هى بدون تغيير.

كيف ستكون استجابتك لهذا الموقف؟

ماذا يمكن ان تفعلى قبل البدء بتنفيذ البرنامج لتتجنبي حدوث مثل هذه المواقف؟

**الموقف السابع**

وصلتي للجلسة الخامسة حيث تقوم مجموعتك بالتخطيط للمشروع الميداني. فكرة المجموعة هى عمل ملصقات للدعاية عن البرنامج و تعليقها فى أرجاء المدرسة لتتمكن زميلاتهن من رؤيتها، وبهذه الطريقة تنتشر فكرة و رسالة حرة لاكون أنا للعديد من الناس.

تشعرين بالسعادة لان الفتيات يأتين بافكارهن الخاصة و يبادرن بالتخطيط، و لكن ينتابك القلق ان تكون فكرتهن غير مجدية و لن يكون لها أثر فعال على الأشخاص الذين يخططون للوصول إليهم.

كيف ستتعاملين مع المجموعة لتضمني ان يحقق المشروع الميدانى الاثر المرجو على الفئة المستهدفة، بالإضافة إلى التأكيد عىل قضاء كل مشاركة لساعة على الأقل مع اثنين من أقرانها للتحدث عن البرنامج؟